

Zevener Naturbad wird zur sportlichen Hochburg

Schüler nutzen vielfältige Angebote am Bewegungs- und Gesundheitstag - Berufliches Bildungszentrum betont Bedeutung

Zeven. Das Kivinan Zeven machte das Naturbad zur sportlichen Hochburg: Der Bewegungs- und Gesundheitstag bot Schülern vielfältige Aktivitäten. „Das Zirkeltraining wird mir Muskelkater beschern“, sagte Schülerin Katharina Gerken begeistert.

Bei strahlendem Sonnenschein bot das berufliche Bildungszentrum laut einer Pressemitteilung ein abwechslungsreiches Programm mit klassischen und außergewöhnlichen Sportarten, unterstützt von Auszubildenden der Fachrichtung Bäderbetriebe. Neben Fußball, Volleyball und Bad-

minton sorgten auch Disziplinen wie Spikeball und Colakistenrennen für Begeisterung. Pilates und Yoga boten einen spannenden Ausgleich. Besonders beliebt waren die Wassersportangebote wie Turmspringen und Wassergymnastik.

„Das Wetter trägt zur großartigen Atmosphäre bei“, so Joanne Rogge aus der 12. Klasse. Neben den sportlichen Aktivitäten gab es Infostände der Polizei, Feuerwehr, ADAC und Suchtberatung zu den Themen Sicherheit und Prävention. Für Speis und Trank sorgten Schüler aus dem Bereich Ernährung. Der



Beim Bewegungs- und Gesundheitstag am Kivinan waren viele Schülerinnen und Schülern am Start. Foto: Kivinan

Abiturjahrgang betrieb einen Getränkewagen.

Die Veranstaltung war ein voller Erfolg

„Die Veranstaltung war ein voller Erfolg“, so Mirko Friedrich. Der Sportlehrer hatte das Programm mit seinem Team zusammengestellt. „Es war toll zu sehen, wie engagiert und motiviert unsere Schülerinnen und Schüler bei den verschiedenen Aktivitäten dabei waren“ so Friedrich. „Der Tag hat gezeigt, wie wichtig Bewegung und Gesundheit für das Wohlbefinden unserer Jugend sind.“ (pm/axt)